

Matinamatik



Dans ce numéro :

Trucs et activités pour
développer la motricité
fine chez les 3 et 4 ans

2

L'Halloween à l'école

6

Travaux sur le respect par
deux élèves de l'école

8

Calendrier de l'infirmière
responsable

11

Dates du service
d'accompagnement

12

Anniversaires de
novembre

13

Calendrier des activités
de novembre

14

Formation générale aux adultes à Kitcisakik

Le DRHAK désire féliciter ses étudiants qui ont réussi leurs examens avec succès (pour les mois de septembre et octobre 2011):

Shayne Brazeau

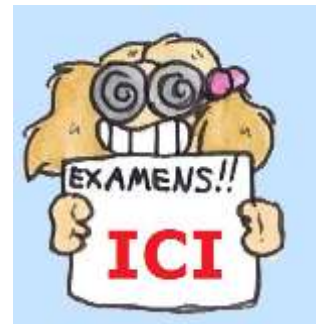
Lina Jane Gunn

Beverly Pénosway

Jacko Pénosway

Kathleen Pénosway

Tania Pénosway





École Mikizicec

TRUCS ET ACTIVITÉS



Pour développer la motricité fine chez les enfants de 3 et 4 ans

Faire du dessin avec votre enfant. Il apprendra en vous regardant alors expliquez-lui comment faire une maison, un bonhomme, un arbre, etc.

Permettez à votre enfant d'utiliser les ciseaux, sous votre supervision, pour découper dans un catalogue ce qu'il veut pour Noël ou pour faire la liste d'épicerie avec les circulaires.



Utilisez une boîte en carton et demandez à votre enfant de mettre des épingles à linge tout autour de la boîte. Cela lui permettra d'acquérir de la force dans ses mains et l'aidera à contrôler son crayon.

Jeu des doigts

Colorez le bout des doigts de votre enfant d'une couleur différente. L'enfant doit bouger le doigt de la couleur que vous lui demandez (ex.: bouge le doigt bleu, le jaune, le rouge, etc.)



Jeu avec des élastiques

Placez un élastique large autour de l'index et du pouce de votre enfant. Il doit déplacer l'élastique de haut en bas et vice-versa en bougeant les doigts. Faire le même exercice avec le majeur et le pouce, l'annulaire/pouce et petit doigt/pouce.





Avec de la pâte à modeler, l'enfant peut faire: des boules de différentes grosseurs en roulant la pâte dans la paume de ses mains ou à l'extrémité de son pouce et de son index et son majeur, faire des serpents de différentes longueurs en roulant la pâte sur la table, des biscuits en aplatisant la pâte à modeler ou faire un bonhomme de neige avec des boules de différentes grosseurs. Cet exercice lui permettra de développer sa dextérité.



Faire de la peinture avec les doigts ou avec des pinceaux.
Reproduire des formes ou des images.

Pour stimuler l'intérêt
de votre enfant à la
motricité fine,
valorisez ses
productions, montrez-
les à tous et affichez-
les, s'il est d'accord!

Amusez-vous bien !

Laurie Massicotte
École Mikizicoc





École Mikizicec

Le 27 octobre dernier, nous avons eu une activité dans la classe de maternelle. Plusieurs parents sont venus accompagner leurs enfants.

Megwetc aux parents pour leur soutien dans le cheminement de leurs enfants!

Martine, Stéphanie et Agnès





Félicitations !!

Noms des élèves méritants de l'école Mikizicec pour le mois d'octobre pour leur présence régulière et leur ponctualité à l'école!
Félicitations à vous tous!

Lyka Papatie-pénosway

Naymes Papatie

Emmanuel Poucachiche

Nel den papatie-pénosway

Daphnée pénosway-dumont

Bryan poucachiche-pénosway

Rose al ine poucachiche-pénosway

Sherryl anne brazeau



École Mikizicec



Les élèves et le personnel de l'école Mikizicec ont célébré la fête de l'Halloween le 28 octobre dernier. Les enfants ont participé à plusieurs activités tout au long de la journée et ont pu déguster plusieurs bonbons. Merci aux parents qui ont aidé leurs enfants à se déguiser pour célébrer l'Halloween!

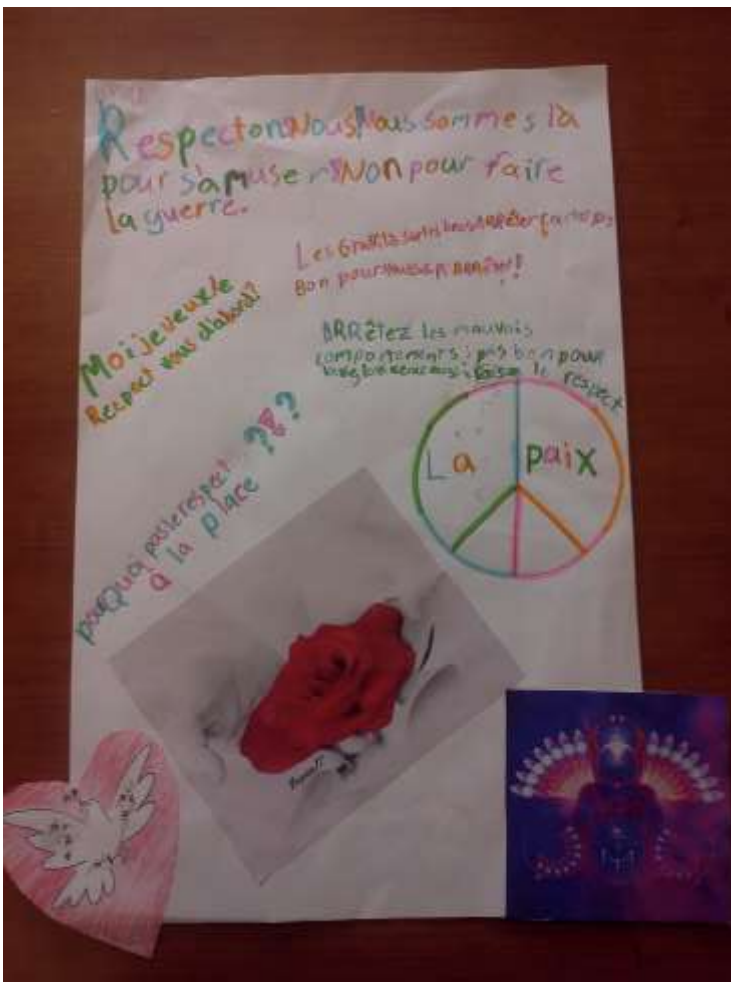




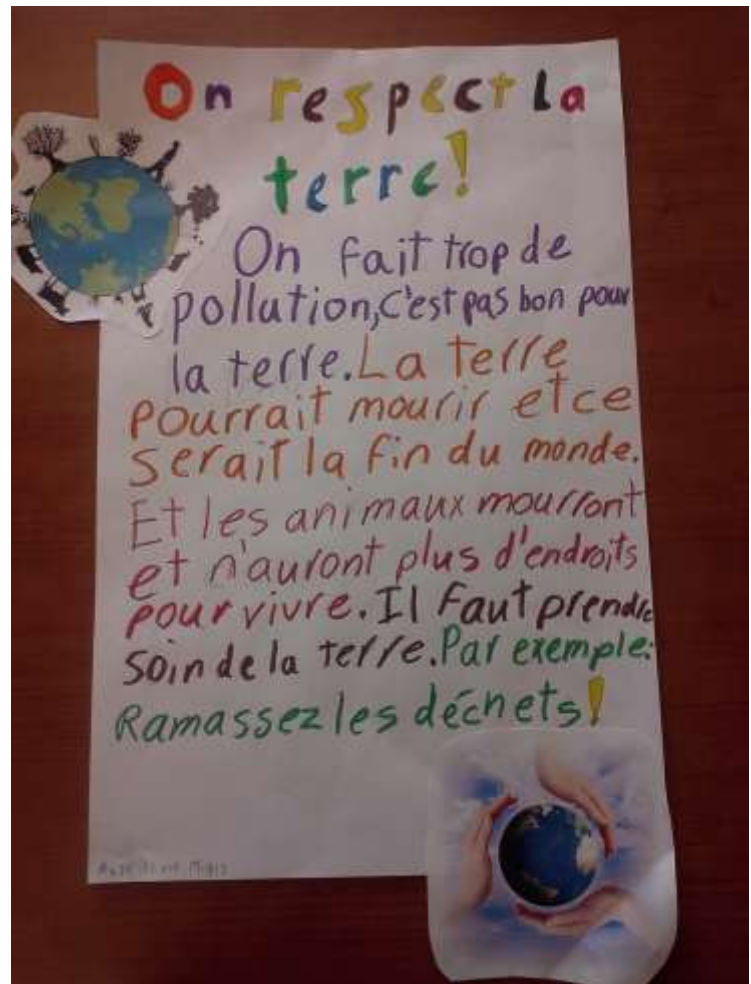


École Mikizicec

Des élèves de 5e année ont réaliser un travail sur le respect...



Le respect de soi par
Maina



Le respect de l'environnement par Rose-Aline



Club des aînés
Tous les mardis
De 13h30 à 15h30
Salle Kitci-mino obigan



Marche santé
Mino pamesek

Marche santé
Tous les mercredis de 13h30 à 15h00





Mémo

OBJET : Procédure à suivre en cas d'insatisfaction au niveau des services de santé offerts par le Centre hospitalier de Val-d'Or

Kwe! Bonjour!

J'aimerais par la présente vous informer de la procédure à suivre en cas d'insatisfaction des services de santé offerts par le Centre hospitalier de Val-d'Or aux membres de la communauté de Kitcisakik.

Si cela se produit, vous pouvez communiquer avec Madame Caroline Simard, commissaire aux plaintes au niveau du service infirmier au CHVD, au 819-825-5858 poste 2424.

Je vous remercie à l'avance de votre collaboration et vous prie d'accepter mes salutations les plus cordiales.

Martine Carrier

Martine Carrier
Infirmière responsable et soins à domicile



NOVEMBRE 2011

**LES MARDIS
13H30 CLUB DES
AINÉS GRAND LAC**

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		1 Vaccins Dozois Club des aînés Dépistage	2 Soins Domicile Dozois	3 Am: Val-d'Or Pm Dozois	4 Am : Dozois Pm : Val d'Or Vaccins de 15h à 20h	5
6	7 Dozois Vaccins	8 Ponction Val-d'Or	9 Pédiatre Dozois Marche santé 	10 Dozois Am:naître égaux	11 Congé	12
13	14 Dozois	15 Dozois Inhalothéra- peute Club des aînés	16 Vacances 	17 Vacances 	18 Vacances 	19 RCR dozois
20	21 Vacances 	22 Vacances  Club des aînés	23 Travail  Marche santé	24 10:05F A.M: École Miki Dozois	25 Pikatemps Réunion Val-d'Or	26 Dozois Soins à Domicile
27	28 RCR Dozois	29 Dozois Jase-bouffe VIH Club des Aînés	30 Montréal	LES MARDIS 15H30 DÉPISTAGE ITSS au CSESF		

Service d'accompagnement



Tu as **besoin d'un transport** pour aller à la banque et à l'épicerie ?

Le Service de première ligne en collaboration avec le Centre de santé t'offre un transport avec un service d'accompagnement à petit prix.

Voici les prochaines dates prévues du Service d'accompagnement :

Novembre 2011

Jeudi 3 novembre
Jeudi 17 novembre
Vendredi 18 novembre

Décembre 2011

Jeudi 1^{er} décembre
Mardi 13 décembre
Jeudi 15 décembre

Tu dois aviser Alexandra Vallières au poste 352 de ton intérêt le plus tôt possible.

Bienvenue à tous!



Anniversaires de

NOVEMBRE

Mats-Wayne Gunn	1	Billie-Ann Papatie	13
Billy Gunn	1	Sharon Pénosway	14
Heaven Papatie-Brazeau	2	Jean-Pierre Wawate Jérôme	17
Damien Papatie-Pénosway	2	Louise-Brigitte Papatie	18
Suzette Papatie	4	Charles Pénosway	19
Brittany Pénosway	4	Gilles Pénosway	20
Taylor Papatie	6	Jeannine Ratt	20
Vince Nells Papatie	7	Agnes Papatie	22
Marie-Esther Pénosway	7	Frank Pénosway	23
Shanahan Pénosway	9	Jean-Paul Brazeau	24
Janice Papatie	9	Jade Papatie	24
Dominique Pénosway	11	Preston Papatie	24
Cynthia Pénosway	11	Alexis Papatie	25
Maranda Gunn	11	Suzie Papatie	26
Martin Gunn	11	Myriam Michel	27
Édouard Brazeau	12	Louise Piché	28
Tracy Brazeau	12	Kallysha Papatie	29
Nancy Poudrier	12	Sakia Pénosway	29
		Sarrah-Jenny Anichinapéo-Brazeau	30



Calendrier des activités

ATIKAMEK KIZIS (NOVEMBRE/2011)

Surveillez les différents affiches pour de plus amples détails sur les activités.



	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
6		16h30-17h45 - Activités gymnase pour ados. Complexe sportif Orsi-Roppe à VD / (Alexandria) 21h - Hockey casom hommes/Céqap VD	13h30 - 15h Club des aînés / Salle Fitz-Rimmo obligé (Marine C.) 18h à 20h - Groupe mise en forme / 16 ans et plus / Salle communautaire (Mézine et Myrièle)	13h30-15h Marche-santé (Marine C.) 15h à 20h - Atelier de cinquième pour les 8 à 12 ans / salle communautaire (Stajane)	1101 À TRAIL'S 15H À 15H45 - ENTRETIENMENT AVEC STAJANE / BEIROK	18h - Cercle de bénévolage pour ados avec Claudia et Jacqulita / pour les 11 ans et plus / Sous la tente de prospecteur (départ de la salle communautaire). 17h à 20h - Sport sur la patinoire / 7 ans et plus (Stajane)	15h-16h - Soirée pyjama pour femmes / (Styvie Michel) 17h à 18h - Atelier de cirque ados / salle comm.	
13	13h30 à 16h00 - Préparation des élèves / 15 ans et plus / Salle Mizozoc (St-Roch)	16h30-17h45 - Activités gymnase pour ados. Complexe sportif Orsi-Roppe à VD / (Alexandria) 19h - Groupe de femmes / CSESF (Styvie Michel) 21h - Hockey casom hommes/Céqap VD	Act. Resto-cinéma pour femmes / départ à 15h du Doozo / Coût. 48\$/personne. Renseignez votre place auprès de Sylvie Michel. 18h à 20h - Groupe mise en forme / 16 ans et plus / Salle communautaire (Mézine et Myrièle)	15h à 20h - Atelier de cinquième pour les 8 à 12 ans / salle communautaire (Stajane)	Service d'accompagnement à VD (Alexandria) Clinique vaccination - Doozoà / 19h-18h 19h30 - Pratique soccer Mizozoc / Fun sport. 16h à 20h - Murale avec Dan / 8 ans et plus / Salle communautaire	Service d'accompagnement à VD (Alexandria) 17h à 20h - Sport sur la patinoire / 7 ans et plus (Stajane)	11h à 16h - Abolier de cirque ados / salle comm.	
20		16h30-17h45 - Activités gymnase pour ados. Complexe sportif Orsi-Roppe à VD / (Alexandria) 21h - Hockey casom hommes/Céqap VD	13h30-15h Club des aînés / Salle Fitz-Rimmo obligé (Marine C.) Act. Resto-cinéma pour femmes / départ à 15h du Doozo / Coût. 48\$/personne. Renseignez votre place auprès de Sylvie Michel. 18h à 20h - Groupe mise en forme / 16 ans et plus / Salle communautaire (Mézine et Myrièle)	13h30-15h Marche-santé (Marine C.) 15h à 20h - Atelier de cinquième pour les 8 à 12 ans / salle communautaire (Stajane) 16h30 à 18h30 - Groupe parents-sous/sous-parents d'enfants de 10 ans et 4)	Service d'accompagnement à VD (Alexandria) Clinique vaccination - Doozoà / 19h-18h 19h30 - Pratique soccer Mizozoc / Fun sport. 16h à 20h - Murale avec Dan / 8 ans et plus / Salle communautaire	17h à 20h - Sport sur la patinoire / 7 ans et plus (Stajane)	11h à 16h - Abolier de cirque ados / salle comm.	
27		16h30-17h45 - Activités gymnase pour ados. Complexe sportif Orsi-Roppe à VD / (Alexandria) 19h - Groupe de femmes / CSESF (Styvie Michel) 21h - Hockey casom hommes/Céqap VD	13h30-15h Club des aînés / Salle Fitz-Rimmo obligé (Marine C.) 18h à 20h - Groupe mise en forme / 16 ans et plus / Salle communautaire (Mézine et Myrièle)	13h30-15h Marche-santé (Marine C.) 15h à 20h - Atelier de cinquième pour les 8 à 12 ans / salle communautaire (Stajane) 16h30 à 18h30 - Groupe parents-sous/sous-parents d'enfants de 10 ans et 4)	Service d'accompagnement à VD (Alexandria) Clinique vaccination - Doozoà / 19h-18h 19h30 - Pratique soccer Mizozoc / Fun sport. 16h à 20h - Murale avec Dan / 8 ans et plus / Salle communautaire	17h à 20h - Sport sur la patinoire / 7 ans et plus (Stajane)	11h à 16h - Abolier de cirque ados / salle comm.	

SALA COMMUNITAIRE
MERCREDI / JEUDI 18H À 20H30 - DAVIPT À TOUS
VENDREDI / SAMEDI / DIMANCHE 15H À 17H & 18H À 20H30 - MANSION DES JEUNES SOLAIRENT

Baptême des 8-15 ans
Rencontre de préparation dimanche 13 novembre de 13h30 à 16h30 / École Mizozoc
Célébration du Baptême 10 décembre à 13h30
Inscriptions: Téléphone: 819-736-2119 / St-Rochelle 819-824-1327
Coût: \$ 25.00 (Baptême inclus)

Receptions contre l'infirmité
21 oct - 1er et 3 nov, 2011
Doozo - entre 3h et 18h.

27 NOVEMBRE
18h30 - Bénédiction du nouveau cimetière par Mgr Marzou
13h30 - Masse et cérémonie de remise de petites croix pour les enfants déjà baptisés (3 à 5 ans)

Mise à jour: 2011/11/11

Bureau de Kiticsakik
C.P. 5206 - Kiticsakik
Val-d'Or (Qc) J9P 7C6
Téléphone: (819) 825-1466
Télécopieur: (819) 736-3012

Bureau de Val-d'Or
615, avenue Centrale Suite 100
Val-d'Or (Qc) J9P 1P9
Téléphone: (819) 825-1466
Télécopieur: (819) 825-5638

